

A FA ÉS AZ ERDŐ, MINT SZIMBÓLUM A PSZICHOTERÁPIÁBAN

Dr. Habil. Szemán-Nagy Anita

Klinikai szakpszichológus, Pszichoterapeuta

Tanszékvezető egyetemi docens

DEBRECENI EGYETEM

Pszichológiai Intézet

Személyiség-és Klinikai Pszichológiai Tanszék

4032 Debrecen Egyetem tér 1.

aszeman@gmail.com

szeman-nagy.anita@arts.unideb.hu

A szimbólum eredetileg egy fából, fémből, vagy bőrből készült tárgy volt, amit kettétörtek és a cél vagy egyezés megvalósulásakor egyesítették ismét. Ezért a beteljesedés, hazatérés, megoldás, a jóvátétel kifejezője (Szőnyi, 2002). A szimbólumok fontosságának felismerése nem újkeletű sem a pszichodiagnosztikában (rajzvizsgálatok), sem a pszichoterápiában (Freud, Jung). Napjainkban összefoglaló néven szimbólumterápiáknak hívjuk azokat a pszichoterápiás irányzatokat, ahol a módosult tudatállapotban (relaxáció, meditáció, hipnózis) végzett munka és az imagináció (képzeleti munkában megjelenő képi élményvilág) központi jelentőségű. A szimbólumokkal és a szimbólumokon végzett munka kifejezetten alkalmas a tudatalatti történések megértésére, követésére és átdolgozására (Leuner, 2012). Ezek közül, a klinikai gyakorlat szempontjából, a legjelentősebb a Katathym Imaginatív Pszichoterápia (KIP). Előadásomban a fák és az erdő, mint szimbólum megjelenését, és az ezeken a szimbólumokon, illetve szimbólumokkal végzett munka pszichoterápiás jelentőségét szeretném bemutatni egy fiatal, enyhe depresszióval küzdő nő eset részletén keresztül.

Kulcsszavak: fa, erdő, szimbólum, imagináció, módosult tudatállapot, KIP

Dr. habil. Szemán-Nagy Anita a Debreceni Egyetem Pszichológia Intézet Személyiség és Klinikai Pszichológiai Tanszékének tanszékvezető egyetemi docense. Felnőtt Klinikai és Mentálhigiéniai Szakpszichológus és Pszichoterapeuta Oktatói és kutatói munkája mellett pszichoterápiás magánpraxist folytat. A Mental Health Research Group of University of Debrecen kutatócsoport alapítója és vezetője. A Nemzeti Antistigma Program egyik alapítója és kutatója. A Mentálhigiéné szakirányú továbbképzés szakfelelőse és oktatója. Főbb kutatási területei a hangulatzavarok diagnosztikája, korai szűrése és pszichoterápiája, az öngyilkosság megelőzés, a disszociatív zavarok pszichodiagnosztikája és pszichoterápiája, kognitív funkciók vizsgálata képalkotó eljárások (fMRI) segítségével, szkizofrénia antistigma vizsgálatok, pszichofiziológiai vizsgálatok a mentális zavarok széles körében, projektív tesztek fejlesztése.

